

EBEVEYN TUTUMU NEDİR?

Ebeveyn tutumları, çocuk yetiştirme sürecinde ebeveynlerin çocuklarına karşı sergiledikleri davranışlar ve yaklaşımların genel bir ifadesidir. Bu tutumlar, çocukların gelişimi üzerinde büyük bir etkiye sahip olabilir ve genellikle çocukların duygusal, sosyal ve bilişsel gelişimini etkiler. Ebeveyn tutumları, çocukların özgüvenini, bağımsızlığını, sosyal becerilerini ve öğrenme kapasitelerini şekillendirmede kritik bir role sahiptir.



EBEVEYN TUTUMLARI

Ebeveynlik Stilleri

Otoriter Ebeveynlik

Yetiştirici(Otoritatif) Ebeveynlik

İhmalci Ebeveynlik

■ Kayıtsız Ebeveynlik

■ Hoşgörülü Ebeveynlik

EBEVEYN TUTUMLARININ ÇOCUK GELİŞİMİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Çocuklar, ebeveynlerinin davranışlarından ve tutumlarından etkilenecek dünyayı anlamlandırır ve sosyal becerilerini geliştirirler. Ebeveyn tutumları, çocukların duygusal esenliklerinden sosyal ilişkilerine, bilişsel yeteneklerinden davranışsal adaptasyonlarına kadar geniş bir yelpazede etkilidir.

Davranışsal Gelişim

Tutarlı disiplin ve sınırlar koyan ebeveynler, çocukların toplum içinde kabul edilebilir davranışları öğrenmelerine yardımcı olur. Disiplin uygulamada tutarlılık ve adil olmak, çocukların içsel kontrol mekanizmalarını geliştirmelerine yardımcı olur.

Duygusal Gelişim

Ebeveynlerin duyarlı ve destekleyici tutumları, çocukların duygusal güvenlik ve özgüven geliştirmelerine yardımcı olur. Duyarlı ebeveynler, çocuklarının duygusal ifadelerine hızlı ve uygun şekilde yanıt verirler, bu da çocukların duygularını anlamalarına ve ifade etmelerine olanak tanır.

Sosyal Gelişim

Ebeveynlerin sosyal etkileşimleri ve toplum içindeki davranışları, çocukların sosyal becerilerini ve ilişkilerini şekillendirir. Ebeveynler çocuklarına karşı saygılı ve adil olduklarında, çocuklar da başkalarına karşı aynı tutumu gösterme eğilimindedirler.

Bilişsel Gelişim

Ebeveynlerin soru sormaları, keşfetmeye teşvik etmeleri ve çocukların merakını desteklemeleri, problem çözme ve kritik düşünme becerilerinin gelişimini teşvik eder.



UYGULAMA: OLUMLU EBEVEYNLİK

İletişim ve Dinleme Teknikleri

Açık ve dürüst iletişim, çocukların duygularını ifade etmelerini ve sorunları hakkında konuşmalarını teşvik eder. Ebeveynler, çocuklarıyla konuşurken onların göz seviyesine inmeli ve onlara tam dikkatini vermelidir. Bu, çocuğun kendini değerli hissetmesine ve söylediklerinin önemsendiğini anlamasına yardımcı olur.

Disiplin ve Sınır Koyma

Disiplin, çocukların toplum içinde kabul edilebilir davranışları öğrenmelerine yardımcı olur. Ancak, disiplin cezalandırma ile karıştırılmamalıdır. Ebeveynler, çocukların neden belirli bir davranışın kabul edilemez olduğunu anlamalarına yardımcı olacak şekilde sınırlar koymalıdır. Bu sınırlar net, tutarlı ve adil olmalıdır. Ebeveynler, sınırları belirlerken çocukların yaşlarına ve gelişim seviyelerine uygun olmalıdır. Ayrıca, sınırların neden gerekli olduğunu açıklamak, çocukların kuralları içselleştirmelerine ve kendi davranışlarını düzenlemelerine yardımcı olur.

Pozitif Pekiştirme

Çocukların iyi davranışlarını teşvik etmek için kullanılan bir yöntemdir. Bu, çocukların olumlu davranışlarını fark etmek ve onları övmek anlamına gelir. Övgü, çocukların bu davranışları tekrarlamalarını teşvik eder ve özgüvenlerini artırır. Ebeveynler, çocukların iyi davranışlarını somut ödüllerle pekiştirebilirler, ancak daha önemlisi, sözlü takdir ve sevgi dolu onaydır.



Hazırlayan:

Uzm. Psi. Dan. Gökberk Üstüner